

# 新育幼幼兒園 110 學年度第一學期 10 月份餐點表

製表人：游秀英  
日期：110.9.24

日期	早餐	午餐	 	下午茶點心 	餐點類別檢核				
					全穀根莖類	魚肉豆蛋類	蔬菜類	水果類	
10/01	五	蘑菇濃湯、彩色饅頭	地瓜糙米飯、洋蔥肉片、蛤蜊蒸蛋、時令青菜、蘿蔔素丸湯	時令水果	八寶粥	V	V	V	V
10/04	一	壽星蛋、桂圓茶	地瓜糙米飯、京醬肉絲、雙色花椰菜、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯	時令水果	魚板冬粉羹	V	V	V	V
10/05	二	銀絲卷、米漿	地瓜糙米飯、香菇雞丁、香菇燴豆腐、時令青菜、酸菜粉絲湯	時令水果	酸辣湯餃	V	V	V	V
10/06	三	海苔壽司、紫菜蛋花湯	馬鈴薯咖哩雞肉飯、時令青菜、柴魚味增豆腐湯	時令水果	熱狗、玉米濃湯	V	V	V	V
10/07	四	鍋貼、豆漿	地瓜糙米飯、芋頭蒸肉、榨菜炒豆乾、時令青菜、大黃瓜湯	時令水果	雞絲麵線	V	V	V	V
10/08	五	蚵仔麵線	地瓜糙米飯、和風雞柳、番茄豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯	時令水果	綠豆西谷米粥、夾心酥	V	V	V	V
10/12	二	稀飯、瓜瓜、麵筋、肉鬆	地瓜糙米飯、叉燒肉、花椰炒花枝丸、時令青菜、筍絲湯	時令水果	餛飩湯麵	V	V	V	V
10/13	三	蔬菜蛋花麵	地瓜糙米飯、瓜仔肉、麻婆豆腐、時令青菜、冬紫菜蛋花湯	時令水果	紅豆紫米粥、酥餅	V	V	V	V
10/14	四	奶酥麵包、可可亞	地瓜糙米飯、蒜泥白肉、紅燒豆腐、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯	時令水果	海鮮什錦冬粉粿	V	V	V	V
10/15	五	蛋餅、蘑菇濃湯	地瓜糙米飯、蝦仁蒸蛋、炒豆乾肉丁、時令青菜、大黃瓜湯	時令水果	糯米腸、紫菜湯	V	V	V	V
10/18	一	水煎包、豆漿	義大利麵、什錦花椰菜、蘑菇濃湯	時令水果	綠豆西谷米粥、夾心酥	V	V	V	V
10/19	二	香菇素丸麵線	地瓜糙米飯、蒸魚排、黃瓜炒三鮮、時令青菜、冬瓜薑絲湯	時令水果	關東煮	V	V	V	V
10/20	三	清粥、瓜瓜、麵筋、肉鬆	地瓜糙米飯、洋蔥雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、味噌豆腐湯	時令水果	海苔飯糰、紫菜湯	V	V	V	V
10/21	四	奶酥麵包、可可亞	海鮮什錦炒麵、冬瓜蛤蜊湯	時令水果	酸辣湯餃	V	V	V	V
10/22	五	海苔壽司、紫菜蛋花湯	地瓜糙米飯、叉燒肉、炸花枝丸、時令青菜、蘿蔔小魚丸湯	時令水果	雞絲麵線	V	V	V	V
10/25	一	狀元及第粥	地瓜糙米飯、糖醋里肌、紅燒油豆腐、時令青菜、筍絲湯	時令水果	魚板冬粉羹	V	V	V	V
10/26	二	銀絲卷、豆漿	地瓜糙米飯、香酥魚條、滷味拼盤、時令青菜、蔬菜排骨湯	時令水果	四寶甜湯圓	V	V	V	V
10/27	三	蛋餅、蘑菇濃湯	地瓜糙米飯、文蛤蒸蛋、鮮蔬蘑菇雞丁、時令青菜、甜不辣湯	時令水果	什錦湯麵	V	V	V	V
10/28	四	水煎包、豆漿	地瓜糙米飯、蠔油雞片、小魚煎蛋、時令青菜、蕃茄蛋花湯	時令水果	熱狗、玉米濃湯	V	V	V	V
10/29	五	蚵仔麵線	地瓜糙米飯、洋蔥雞丁、炒三菇、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯	時令水果	海鮮什錦冬粉粿	V	V	V	V

※本園當日餐點食材一律使用國產豬肉及有註記安全標章(生鮮加工豬肉食品)※肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向新莊大市場豬肉攤供應商採買。