

新北市私立新育幼幼兒園 113 年 2 月份 餐 點 表

製表人：葉雅君

日期：113.1.19

日期	早 餐	午 餐	下午點心	餐點類別檢核					
				全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類		
2/01	四	銀絲卷. 豆漿	糙*飯、磨菇炒翠丸、螞蟻上樹、時令青菜、白玉大骨湯	時令水果	雞蛋糕. 牛奶	V	V	V	V
2/02	五	煎蘿蔔糕、豆漿	糙米飯、燜豆干肉丁、玉米滑蛋、時令青菜、黃瓜素肉湯	時令水果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
2/05	一	滑蛋粥	糙米飯、黃瓜炒豆皮、叉燒肉、時令青菜、芹香魚丸湯	時令水果	水餃玉米濃湯	V	V	V	V
2/06	二	雞蛋麵線	糙米飯、咖哩雞燴飯、時令青菜、蘿蔔素丸湯	時令水果	壽司. 桂圓茶	V	V	V	V
2/07	三	熱狗. 可可亞	蝦仁火腿蛋炒飯、時令青菜、冬瓜薑絲湯	時令水果	海鮮什錦冬粉粿	V	V	V	V
 <p>2/08~2/14 放年假</p>									
2/15	四	小籠包. 牛奶	糙米飯、燜豆干肉丁、玉米滑蛋、時令青菜、羅宋湯	時令水果	龍鳳水餃. 酸辣湯	V	V	V	V
2/16	五	魚板烏龍麵	糙米飯、黃瓜炒豆皮、叉燒肉、時令青菜、玉米濃湯	時令水果	關東煮	V	V	V	V
2/17	六	地瓜稀飯、荷包蛋	糙米飯、 咖哩雞燴飯、時令青菜、青菜蛋花湯	時令水果	蔬菜拉麵	V	V	V	V
2/19	一	黑糖饅頭. 牛奶	糙米飯、清蒸魚片、青豆仁豆丁、紅絲炒蛋、菠菜小魚羹	時令水果	湯板條	V	V	V	V
2/20	二	水煎包、米漿	糙米飯、磨菇炒翠丸、浮水魚羹、時令青菜、大黃瓜素肉湯	時令水果	水餃玉米濃湯	V	V	V	V
2/21	三	煎蘿蔔糕、豆漿	海鮮什錦炒麵、時令青菜、薑絲冬瓜湯	時令水果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
2/22	四	玉米濃湯、蛋餅	糙米飯、磨菇炒翠丸、螞蟻上樹、時令青菜、雲吞白菜湯	時令水果	海苔飯糰. 紫菜湯	V	V	V	V
2/23	五	小魚蔬菜粥	糙米飯、燜豆干肉丁、玉米滑蛋、時令青菜、冬瓜蛤蚧湯	時令水果	芋香西米露. 仙貝	V	V	V	V
2/26	一	草莓果醬三明治. 豆奶	糙米飯、蛤蠣蒸蛋、麵輪控肉、時令青菜、蕃茄蛋花湯	時令水果	三絲冬粉湯	V	V	V	V
2/27	二	田園蔬菜粥	糙米飯、清蒸魚片、青豆仁豆丁、紅絲炒蛋、玉米濃湯	時令水果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
<p>228 和平紀念日放假</p>									
2/29	四	小籠包. 米漿	糙米飯、咖哩雞燴飯、時令青菜、蘿蔔素丸湯	時令水果	椰奶西谷米、薯餅	V	V	V	V



本園當日餐點食材一律使用國產豬肉及有註記安全標章(生鮮加工豬肉食品)※肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向新莊大市場豬肉攤供應商採買。

