

新北市私立新育幼幼兒園 113 年 5 月份餐點表

製表人：蕭湘儀

日期：113.4.26

日期	早餐	1. 本園未使用輻射污染食品。 2. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。 3. 本園當日餐點食材一律使用國產豬肉及有註記安全標章(生鮮加工豬肉食品)。 ※肉類食材採用國內在地豬肉。購買處:新莊區宏太市場豬肉攤供應商	下午點心	餐點類別檢核				
				全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
5/02	四 海鮮芹菜粥	糙米飯、燻豆干肉丁、玉米滑蛋、時令青菜、萵瓜素丸湯	時令水果	甜八寶粥	√	√	√	√
5/03	五 蔬菜蛋麵線	糙米飯、萵瓜炒豆皮、叉燒肉、時令青菜、冬瓜薑絲湯、	時令水果	壽司、味噌湯	√	√	√	√
5/06	一 壽星蛋、桂圓紅棗湯	咖哩雞燴飯、時令青菜、三絲湯	時令水果	芹菜赤肉冬粉羹	√	√	√	√
5/07	二 鍋貼、米漿	糙米飯、清蒸魚片、紅絲炒蛋、時令青菜、玉米棒湯	時令水果	蔬菜米苔目	√	√	√	√
5/08	三 彩色饅頭、牛奶	糙米飯、磨菇炒翠丸、螞蟻上樹、時令青菜、大萵瓜湯	時令水果	肉鬆飯糰、紫菜湯	√	√	√	√
5/09	四 銀絲捲、豆漿	夏威夷炒飯、時令青菜、蕃茄蛋花湯	時令水果	三絲冬粉羹	√	√	√	√
5/10	五 奶酥麵包、可可亞	糙米飯、磨菇炒翠丸、螞蟻上樹、時令青菜、紫菜蛋花湯	時令水果	甜八寶粥	√	√	√	√
5/13	一 三明治、鮮奶	菇菇什錦麵、筍絲素肉羹	時令水果	杯子蛋糕、西谷米湯	√	√	√	√
5/14	二 蛋餅、米漿	糙米飯、萵瓜炒豆皮、叉燒肉、時令青菜、玉米棒湯	時令水果	蚵仔麵線	√	√	√	√
5/15	三 狀元及第粥	咖哩雞燴飯、時令青菜、青菜蛋花湯	時令水果	壽司、紫菜蛋花湯	√	√	√	√
5/16	四 紅豆紫米粥	糙米飯、清蒸魚片、青豆仁豆丁、紅絲炒蛋、羅宋湯	時令水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
5/17	五 綠豆小米粥、吐司	糙米飯、螞蟻上樹、叉燒肉、時令青菜、萵瓜素肉湯	時令水果	味噌拉麵	√	√	√	√
5/20	一 煎餃、米漿	海鮮什錦炒麵、冬瓜蛤蜊湯	時令水果	熱狗、仙草蜜	√	√	√	√
5/21	二 芹香肉末芋頭粥	糙米飯、磨菇炒翠丸、控肉麵輪、時令青菜、白菜豆腐湯	時令水果	海苔飯糰、紫菜湯	√	√	√	√
5/22	三 蛋餅、米漿	糙米飯、豆干肉丁、玉米滑蛋、時令青菜、白菜豆腐湯	時令水果	赤肉羹麵線	√	√	√	√
5/23	四 魚板烏龍麵	糙米飯、萵瓜炒豆皮、叉燒肉、時令青菜、蕃茄蛋花湯	時令水果	三絲冬粉湯	√	√	√	√
5/24	五 水煎包、米漿	咖哩雞燴飯、時令青菜、玉米濃湯	時令水果	蔬菜蛋麵線	√	√	√	√
5/27	一 八寶粥	糙米飯、小魚煎蛋、毛豆肉丁、時令青菜、紫菜蛋花湯	時令水果	仙草凍、餐包	√	√	√	√
5/28	二 蘿蔔糕、蛋花湯	糙米飯、豆干絲肉片、玉米滑蛋、時令青菜、蘿蔔湯	時令水果	芹菜赤肉冬粉羹	√	√	√	√
5/29	三 煎餃、米漿	海鮮什錦炒麵、冬瓜蛤蜊湯	時令水果	魚板烏龍麵	√	√	√	√
5/30	四 香菇素丸麵線	糙米飯、清蒸魚片、海帶絲脆瓜、時令青菜、玉米棒湯	時令水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
5/31	五 雙色吐司、牛奶	糙米飯、蠔油雞片、小魚煎蛋、時令青菜、蕃茄蛋花湯	時令水果	酸辣湯餃	√	√	√	√