

新 育 幼 幼 兒 園 1 1 3 年 6 月 份 餐 點 表

製表人：葉雅君
日期：113.5.24

日期	早餐	午餐	晚餐	下午點心	餐點類別檢核				
					全穀根莖類	魚肉豆蛋類	蔬菜類	水果類	
6/03	一	壽星蛋、桂圓茶	糙米飯、蒸魚排、蒸蛋、時令青菜、筍絲湯	時令水果	糯米腸、紫菜湯	√	√	√	√
6/04	二	蛋餅、魔菇濃湯	糙米飯、叉燒肉、玉米毛豆、時令青菜、冬瓜湯	時令水果	芋香米粉羹	√	√	√	√
6/05	三	蘿蔔糕、米漿	糙米飯、香菇雞丁、燴豆腐、時令青菜、酸菜粉絲湯	時令水果	海苔飯糰、紫菜湯	√	√	√	√
6/06	四	南瓜細粉湯	糙米飯、洋蔥肉片、炒三絲、時令青菜、山藥湯	時令水果	海苔壽司、紫菜蛋花湯	√	√	√	√
6/07	五	草莓吐司、牛奶	糙米飯、豆干肉丁、三色蛋、時令青菜、黃瓜湯	時令水果	雞絲麵線	√	√	√	√
6/11	二	香菇素丸麵線	糙米飯、洋蔥雞柳、燻油豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯	時令水果	綠豆西谷米粥、夾心酥	√	√	√	√
6/12	三	地瓜肉鬆、清粥	糙米飯、麵輪控肉、花椰炒花枝丸、時令青菜、筍絲湯	時令水果	餛飩湯麵	√	√	√	√
6/13	四	奶酥麵包、牛奶	海鮮什錦炒麵、冬瓜薑絲湯	時令水果	紅豆紫米粥、酥餅	√	√	√	√
6/14	五	八寶粥	糙米飯、豆干肉丁、紅燒豆腐、時令青菜、蕃茄蛋花湯	時令水果	海鮮什錦冬粉粿	√	√	√	√
6/17	一	鮮奶饅頭、玉米濃湯	糙米飯、蒸蛋、炒洋蔥肉絲、時令青菜、大黃瓜湯	時令水果	炸薯條、綠豆湯	√	√	√	√
6/18	二	狀元及第粥	馬鈴薯咖哩雞肉飯、時令青菜、味增豆腐湯	時令水果	酸辣湯繳	√	√	√	√
6/19	三	雲吞麵線	糙米飯、蒸魚排、炒三鮮、時令青菜、冬瓜薑絲湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
6/20	四	四寶甜湯圓	糙米飯、洋蔥雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、味噌豆腐湯	時令水果	海苔飯糰、紫菜湯	√	√	√	√
6/21	五	奶酥麵包、牛奶	海鮮什錦炒麵、冬瓜蛤蠣湯	時令水果	綠豆西谷米粥、夾心酥	√	√	√	√
6/24	一	銀魚南瓜粥	糙米飯、叉燒肉、炸花枝丸、時令青菜、蘿蔔湯	時令水果	雞絲麵線	√	√	√	√
6/25	二	蛋餅、魔菇濃湯	糙米飯、糖醋里肌、紅燒油豆腐、時令青菜、筍絲湯	時令水果	魚板冬粉羹	√	√	√	√
6/26	三	銀絲卷、豆漿	馬鈴薯咖哩雞肉飯、時令青菜、味增豆腐湯	時令水果	壽司、味噌湯	√	√	√	√
6/27	四	煎餃、米漿	糙米飯、蒸蛋、鮮蔬蘑菇雞丁、時令青菜、羅宋湯	時令水果	甜不辣湯	√	√	√	√
6/28	五	茄汁拉麵	糙米飯、蠔油雞片、小魚煎蛋、時令青菜、蕃茄蛋花湯	時令水果	綠豆椰奶西米露	√	√	√	√

1. 本園餐廚員持有中餐丙級技術師煮廚，內容將視幼兒口味、天氣冷熱以及當季蔬果適時調整。
2. 若幼兒對食物有過敏，敬請通知本園。※孩子對食物如有特別需要注意，請事先告訴老師!※會特別留意處理。
3. 本園選用健康、營養、自然不含咖啡因的食物，在烹煮過程中，不添加任何味精及胡椒粉
4. 早上的點心供應 09:30 止，為確保食物新鮮、衛生、可口，孩子請務必配合上課時間到園。※超過用餐時間~恕不提供早餐!請家長見諒!!
5. 本園當日餐點食材一律使用國產豬肉及有註記安全標章(生鮮加工豬肉食品)※肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向新莊大市場豬肉攤供應商採買。

