

# 新 北 市 私 立 新 育 幼 幼 兒 園 113 年 10 月 份 餐 點

製表人：李香蘭  
日期：113.9.20

日期	早餐	午 餐	下午點心	餐點類別檢核					
				全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類		
10/01	二	蘑菇濃湯、彩色饅頭	地瓜糙米飯、豆干肉丁、玉米滑蛋、時令青菜、蕃茄素丸湯	時令水果	芹菜海鮮粥	√	√	√	√
10/02	三	鍋貼、玉米濃湯	地瓜糙米飯、叉燒肉、炒三絲、時令青菜、蘿蔔小魚丸湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
10/03	四	蔬菜蛋麵線	地瓜糙米飯、清蒸魚片、洋蔥炒蛋、時令青菜、羅宋湯	時令水果	芹菜赤肉麵線	√	√	√	√
10/04	五	蛋餅、牛奶	地瓜糙米飯、芋頭蒸肉、榨菜炒豆乾、時令青菜、大蕃瓜湯	時令水果	蔬菜米苔目	√	√	√	√
10/07	一	壽星蛋、桂圓茶	糙地瓜米飯、蘑菇炒翠丸、螞蟻上樹、時令青菜、紫菜蛋花湯	時令水果	QQ 綠豆地瓜湯	√	√	√	√
10/08	二	銀絲捲、可亞	夏威夷炒飯、時令青菜、大蕃瓜素丸湯	時令水果	魚板烏龍麵	√	√	√	√
10/09	三	奶酥餐包、蜜豆奶	馬鈴薯咖哩雞肉飯、時令青菜、柴魚味增豆腐湯	時令水果	海苔飯糰、紫菜湯	√	√	√	√
10/10	四	<b>雙十節放假一天</b>							
10/11	五	魚板烏龍麵	地瓜糙米飯、蕃瓜炒豆皮、叉燒肉、時令青菜、蘿蔔湯	時令水果	芹菜海鮮粥	√	√	√	√
10/14	一	狀元及第粥	咖哩雞燴飯、時令青菜、蔬菜豆腐蛋花湯	時令水果	QQ 綠豆地瓜湯	√	√	√	√
10/15	二	清粥、瓜瓜、麵筋、肉鬆	地瓜糙米飯、小魚煎蛋、毛豆肉丁、時令青菜、紫菜蛋花湯	時令水果	蔬菜米苔目	√	√	√	√
10/16	三	蘑菇濃湯、彩色饅頭	地瓜糙米飯、文蛤蒸蛋、鮮蔬蘑菇雞丁、時令青菜、甜不辣湯	時令水果	熱狗、玉米濃湯	√	√	√	√
10/17	四	蘿蔔糕、味增豆腐湯麵	地瓜糙米飯、糖醋里肌、紅燒油豆腐、時令青菜、筍絲湯	時令水果	四寶甜湯圓	√	√	√	√
10/18	五	糯米腸、紫菜湯	地瓜糙米飯、洋蔥雞丁、炒三菇、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
10/21	一	香菇素丸麵線	地瓜糙米飯、蠔油肉絲、小魚煎蛋、時令青菜、蕃茄蛋花湯	時令水果	甜八寶粥	√	√	√	√
10/22	二	蛋餅、牛奶	地瓜糙米飯、螞蟻上樹、叉燒肉、時令青菜、蕃瓜素肉湯	時令水果	魚板烏龍麵	√	√	√	√
10/23	三	鍋貼、米漿	地瓜糙米飯、蕃瓜炒豆皮、控肉麵輪、時令青菜、薑絲冬瓜湯、	時令水果	三絲冬粉羹	√	√	√	√
10/24	四	蘿蔔糕、味增豆腐湯	海鮮什錦炒麵、時令青菜、冬瓜魚丸湯	時令水果	熱狗、三絲湯	√	√	√	√
10/25	五	清粥、瓜瓜、麵筋、肉鬆	地瓜糙米飯、豆干肉丁、玉米滑蛋、時令青菜、蔬菜豆腐蛋花湯	時令水果	芹菜海鮮粥	√	√	√	√
10/28	一	烏籠拉麵	地瓜糙米飯、蕃瓜炒豆皮、叉燒肉、時令青菜、蘿蔔湯	時令水果	蔬菜蛋麵線	√	√	√	√
10/29	二	水煎包、米漿	夏威夷炒飯、時令青菜、羅宋湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
10/30	三	蘿蔔糕、味增豆腐湯	地瓜糙米飯、小魚煎蛋、毛豆肉丁、時令青菜、三絲湯	時令水果	魚板烏龍麵	√	√	√	√
10/31	四	奶酥餐包、蜜豆奶	馬鈴薯咖哩雞肉飯、時令青菜、柴魚味增豆腐湯	時令水果	酸辣湯餃	√	√	√	√

1. 本園未使用輻射污染食品。
2. 本園當日餐點食材一律使用國產豬肉及有註記安全標章(生鮮加工豬肉食品)
3. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
4. 肉類食材採用國內在地豬肉。購買處：新莊區宏太市場豬肉攤供應商。

